



# DISAWORK

Development and Implementation of a Social Emotional Approach to the Workplace

Noviembre 2022

## IET. Inteligencia emocional en el trabajo – Sistema de formación

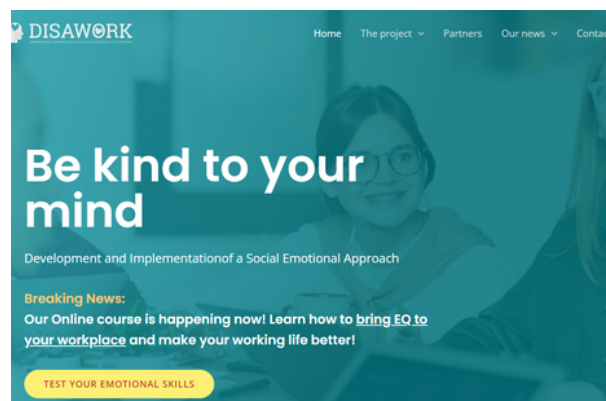
La IE se ha convertido en un tema candente en términos de rasgos de liderazgo. Pero se ha convertido en algo relevante para cada persona dentro de la organización o empresa para facilitar la colaboración y construir un entorno de trabajo pacífico. Durante estos meses, los seis socios de cinco países diferentes de la UE han trabajado juntos para identificar 10 habilidades cruciales pertenecientes a la Inteligencia Emocional. El proyecto DISAWORK y su asociación han desarrollado y llevado a cabo con éxito el segundo resultado del proyecto DISAWORK.

### Las 10 habilidades

La inteligencia emocional es la capacidad de reconocer, comprender y gestionar nuestras emociones y las de los demás. Abarca cuatro áreas:

- 1) Autogestión;
- 2) Conciencia de sí mismo;
- 3) Conciencia social;
- 4) Gestión de las relaciones

Los líderes que son emocionalmente inteligentes fomentan entornos seguros, en los que los empleados se sienten cómodos asumiendo riesgos calculados y expresando sus opiniones.



Entre las habilidades se encuentran:

- Inteligencia emocional
- Empatía
- Gestión de la resistencia al cambio
- Autocontrol;
- Resolución de problemas en situaciones complejas;
- Pensamiento crítico;
- Capacidad de juicio y de decisión; asertividad;
- Habilidades de comunicación y negociación; gestión de personas.

### ORGANIZACIONES DEL PROYECTO



### CONTACTOS

- Coordinador: InterMediaKT NFP
- info@intermediakt.org
- +30 2610220515

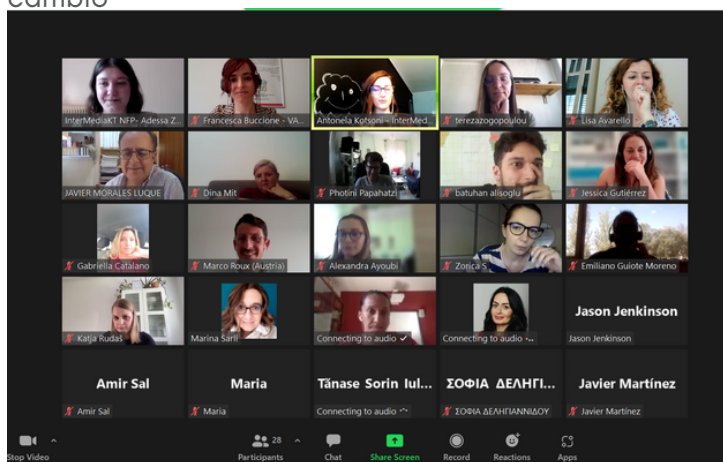
## La estructura del programa de formación

La Plataforma Online ofrece a los usuarios 30 horas de formación sobre inteligencia emocional para el lugar de trabajo, tanto para directivos como para empleados. El resultado preveía una:

- *Aprendizaje diacrónico* = 30 horas
- *Aprendizaje sincrónico* = 5 webinars de una hora

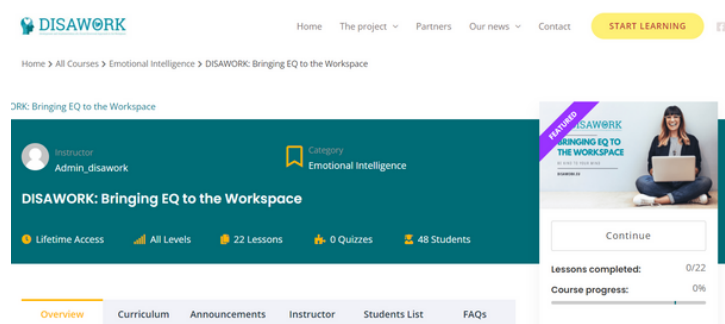
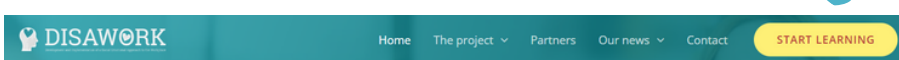
Los webinars cubrieron 5 áreas::

- 1 - Pensamiento crítico y resolución de problemas
- 2 - Empatía e inteligencia emocional
- 3 - Juicio y toma de decisiones y asertividad
- 4 - Habilidades de comunicación y negociación y gestión de personas
- 5 - Autocontrol y gestión de la resistencia al cambio

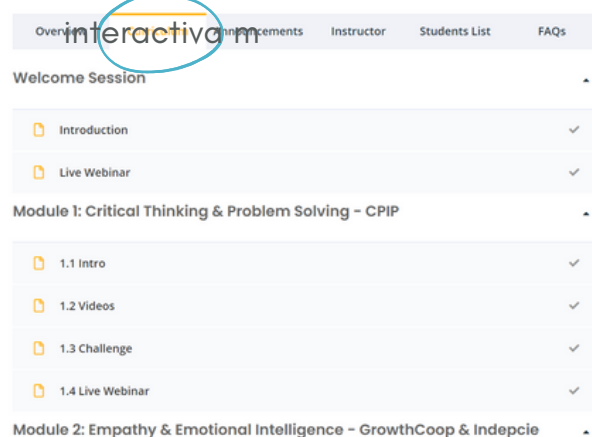


## La plataforma online:

Puedes acceder a todos los materiales de la Formación, accediendo a la web (<https://disawork.eu/>) y creando una cuenta en la sección "Start Learning".



1. Regístrese en la Plataforma <https://disawork.eu/> y cree una cuenta.
2. Asista a 22 lecciones para dominar sus conocimientos sobre la IE.
3. Evaluar sus mejoras a través de una plataforma dinámica e interactiva



En la sección "Curriculum", el usuario puede acceder a la Introducción a la formación y a los 5 módulos , subdivididos en 4 secciones.



Financiado por la Unión Europea. Las opiniones y puntos de vista expresados solo comprometen a su(s) autor(es) y no reflejan necesariamente los de la Unión Europea o los de la Agencia Ejecutiva Europea de Educación y Cultura (EACEA). Ni la Unión Europea ni la EACEA pueden ser considerados responsables de ellos.