



# DISAWORK

Development and Implementation of a Social Emotional Approach to the Workplace

November 2022

## EIW.

### Συναισθηματική Νοημοσύνη στο Χώρο Εργασίας - Εκπαιδευτικό Σύστημα

Η Συναισθηματική Νοημοσύνη έχει γίνει ένα καυτό θέμα όσον αφορά τα χαρακτηριστικά ηγεσίας. Αλλά έχει γίνει σημαντικό για κάθε άτομο μέσα στον οργανισμό ή την εταιρεία να εξομαλύνει τη συνεργασία και να οικοδομήσει ένα ειρηνικό εργασιακό περιβάλλον.

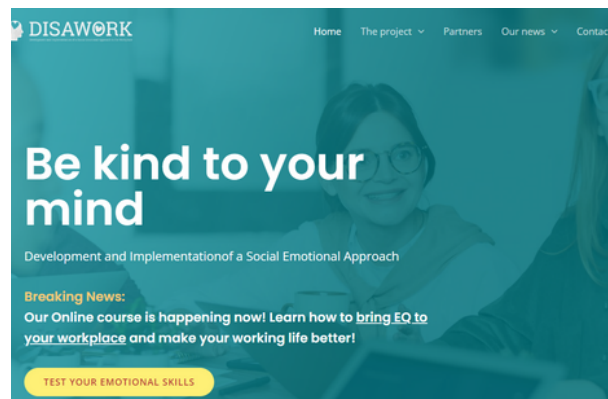
Κατά τη διάρκεια αυτών των μηνών, οι έξι εταίροι από πέντε διαφορετικές χώρες σε ολόκληρη την ΕΕ συνεργάστηκαν για να εντοπίσουν 10 κρίσιμες δεξιότητες που ανήκουν στη συναισθηματική νοημοσύνη. Το έργο DISAWORK και οι εταίροι έχουν αναπτύξει και πραγματοποιήσει με επιτυχία το δεύτερο αποτέλεσμα του έργου DISAWORK.

## Οι 10 δεξιότητες

Η συναισθηματική νοημοσύνη είναι η ικανότητα να αναγνωρίζουμε, να κατανοούμε και να διαχειριζόμαστε τα συναισθήματά μας καθώς και εκείνα των άλλων. Καλύπτει τέσσερις τομείς:

- 1) Αυτοδιαχείριση.
- 2) Αυτογνωσία.
- 3) Κοινωνική ευαισθητοποίηση.
- 4) Διαχείριση Σχέσεων.

Οι ηγέτες που είναι συναισθηματικά έξυπνοι προωθούν ασφαλή περιβάλλοντα, όπου οι εργαζόμενοι αισθάνονται άνετα να αναλάβουν υπολογισμένα ρίσκα και να εκφράσουν τις απόψεις τους.



Μεταξύ των δεξιοτήτων υπάρχουν:

- Συναισθηματική Νοημοσύνη
- Ενσυναίσθηση
- Διαχείριση της αντίστασης στην αλλαγή
- Αυτοέλεγχος
- Επίλυση προβλημάτων σε πολύπλοκες καταστάσεις.
- Κριτική Σκέψη
- Δεξιότητες κρίσης και λήψης αποφάσεων
- Αυτοπεποίθηση
- Επικοινωνιακές και διαπραγματευτικές ικανότητες
- Διαχείριση ανθρώπων.

## PROJECT PARTNERSHIP



## CONTACTS

- Project coordinator: InterMediaKT NFP
- info@intermediakt.org
- +30 2610220515

# Η Δομή του Εκπαιδευτικού Προγράμματος

November 2022

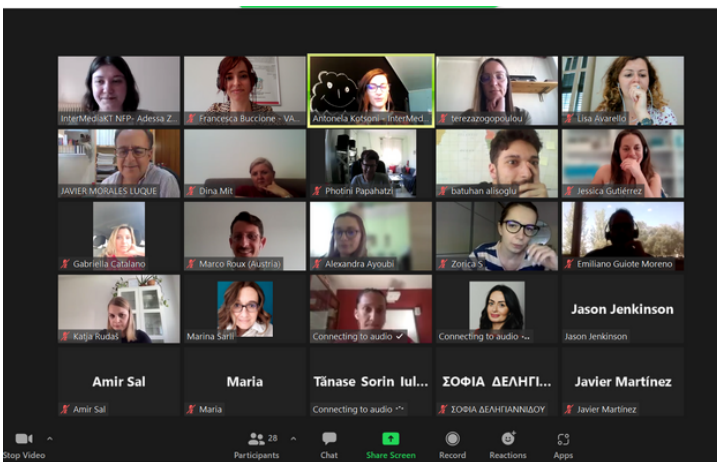
Η διαδικτυακή πλατφόρμα παρέχει στους χρήστες 30 ώρες εκπαίδευσης σχετικά με τη συναισθηματική νοημοσύνη για τον χώρο εργασίας, τόσο για τους διευθυντές όσο και για τους υπαλλήλους.

Το αποτέλεσμα προέβλεψε:

Ασύγχρονη μάθηση = 30 ώρες

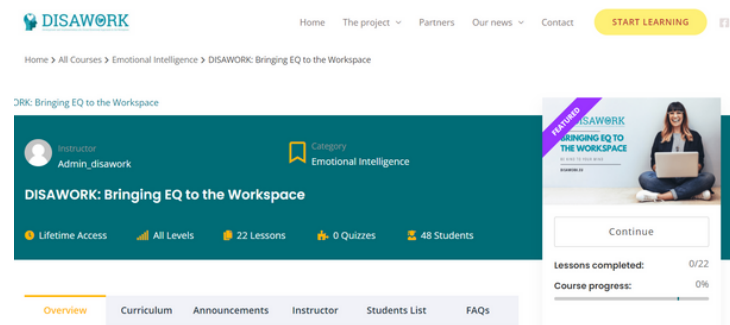
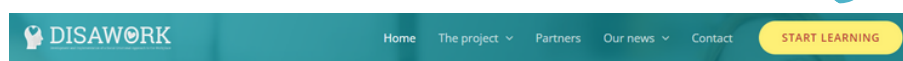
Σύγχρονη μάθηση = 5 διαδικτυακά σεμινάρια μίας ώρας. Τα διαδικτυακά σεμινάρια κάλυψαν 5 τομείς:

- 1 - Κριτική Σκέψη & Επίλυση Προβλημάτων
- 2 - Ενσυναίσθηση & Συναισθηματική Νοημοσύνη
- 3 - Κρίση και Λήψη Αποφάσεων & Διεκδικητικότητα
- 4 - Δεξιότητες επικοινωνίας και διαπραγμάτευσης & Διαχείριση Ανθρώπινου Δυναμικού
- 5 - Αυτοέλεγχος & Διαχείριση Αντίστασης στην Αλλαγή

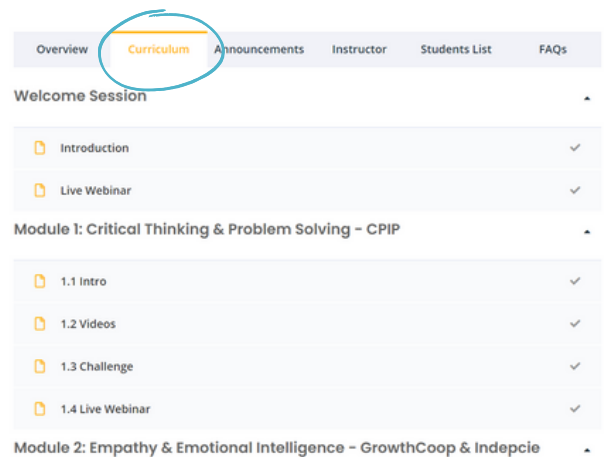


## Η διαδικτυακή πλατφόρμα:

Μπορείτε να αποκτήσετε πρόσβαση σε όλο το υλικό της Εκπαίδευσης, αποκτώντας πρόσβαση στον ιστότοπο (<https://disawork.eu/>) και δημιουργώντας έναν λογαριασμό στην ενότητα "Εναρξη εκμάθησης".



- Εγγραφείτε στην Πλατφόρμα <https://disawork.eu/> και δημιουργήστε έναν λογαριασμό.
- Παρακολουθήστε 22 μαθήματα για να λάβετε γνώσεις για την ΣΝ.
- Αξιολογήστε την εξέλιξη σας μέσω μιας δυναμικής και διαδραστικής πλατφόρμας



Στην ενότητα "Πρόγραμμα Σπουδών", ο χρήστης μπορεί να έχει πρόσβαση στην Εισαγωγή στην Εκπαίδευση και στις 5 ενότητες, που υποδιαιρούνται σε 4 ενότητες.



The European Commission's support for this publication does not constitute an endorsement of its contents but reflects the views of the authors. The Commission cannot be held responsible for any use which may be made of the information contained therein.