



DISAWORK

Development and Implementation of a Social Emotional Approach to the Workplace

August
2022

Φέρνοντας το EQ στο χώρο εργασίας

Που βρισκόμαστε;

Το 24μηνιο έργο DISAWORK - Ανάπτυξη και Εφαρμογή μιας Κοινωνικο-Συναισθηματικής Προσέγγισης στο Χώρο Εργασίας - προχωρά στα τελευταία του στάδια.

Ο πυρήνας του έργου εκπροσωπήθηκε από το ολοκληρωμένο εκπαιδευτικό του σύστημα ώστε να μάθει πώς να κατακτά τις συναισθηματικές ικανότητες στο χώρο εργασίας.

Το Εκπαιδευτικό Πρόγραμμα

Το έργο DISAWORK και οι εταίροι του έχουν αναπτύξει και πραγματοποιήσει με επιτυχία το διαδικτυακό εκπαιδευτικό πρόγραμμα DISAWORK. Κατά την υλοποίηση του προγράμματος διάρκειας πέντε εβδομάδων, από τις 19 Μαΐου έως τις 26 Ιουνίου 2022, έλαβαν συμμετοχή 90 συμμετέχοντες, έχοντας ως κίνητρο τη διερεύνηση των πολλών πτυχών της Συναισθηματικής Νοημοσύνης στο Χώρο Εργασίας. Χάρη στη αφοσίωση και τη συμμετοχή τους, μπόρεσαν να ανακαλύψουν τις δικές τους συμπεριφορές και δεξιότητες για να επιτύχουν καλύτερα αποτελέσματα ως άτομα και επαγγελματίες.



Όσοι δε μπόρεσαν να παρακολουθήσουν την εκπαίδευση έχουν ακόμη τη δυνατότητα μέσω της πρόσβασης σε όλο το υλικό της Εκπαίδευσης, από την ιστοσελίδα (<https://disawork.eu/>) και δημιουργώντας ένα λογαριασμό στην ενότητα "Εναρξη εκμάθησης".

Εκτός από αυτό, οι χρήστες μπορούν να δοκιμάσουν τις δεξιότητές τους στη Συναισθηματική Νοημοσύνη μέσω του κουίζ αυτοαξιολόγησης (<https://disawork.eu/quiz/>).

PROJECT

PARTNERSHIP



CONTACT

- Project coordinator: InterMediaKT
- NFP info@intermediakt.org
- +30 2610220515

Η Δομή της Εκπαίδευσης

Η εκπαίδευση παρουσιάστηκε με μια μικτή δομή που συνδυάζει διαδικτυακά σεμινάρια και ενότητες μάθησης με αυτόματο ρυθμό, καθώς και «εβδομαδιαίες προκλήσεις» για τη δοκιμή της νεοαποκτηθείσας γνώσης και την αυτοαξιολόγηση της προόδου.

Το μάθημα χωρίστηκε σε 5 ενότητες που αντιστοιχούν σε 5 εβδομάδες, καθεμία από τις οποίες επικεντρώνεται σε συγκεκριμένες συναισθηματικές δεξιότητες:

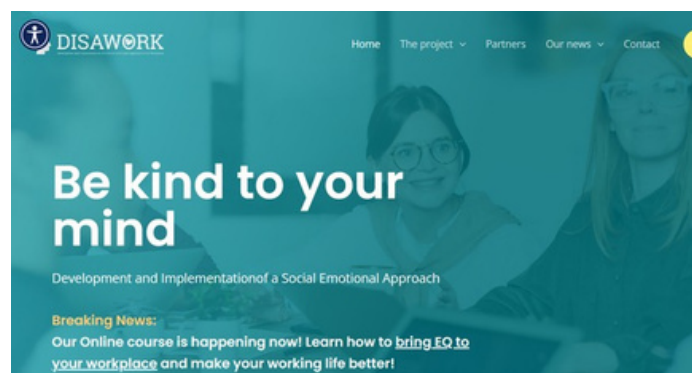
Ενότητα 1- Κριτική Σκέψη & Επίλυση Προβλημάτων

Ενότητα 2- Ενσυναίσθηση & Συναισθηματική Νοημοσύνη

Ενότητα 3- Κρίση και Λήψη Αποφάσεων & Διεκδικητικότητα

Ενότητα 4- Επικοινωνιακές και Διαπραγματευτικές Δεξιότητες & Διοίκηση Ανθρώπινου Δυναμικού

Ενότητα 5- Αυτοέλεγχος & Διαχείριση Αντίστασης στην Αλλαγή



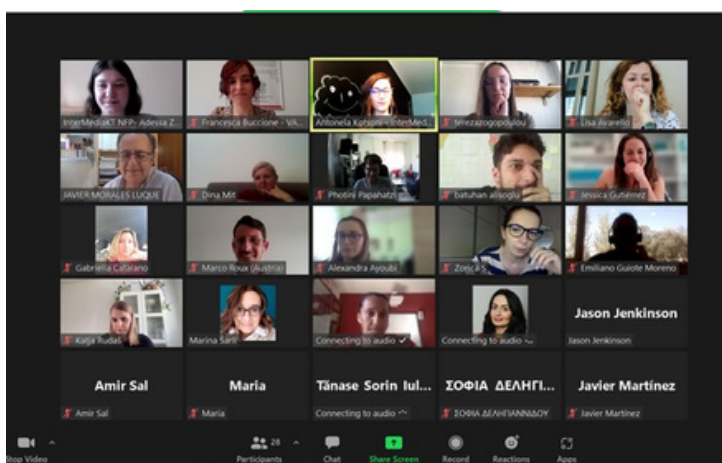
Η Εκπαίδευση με λίγα λόγια

Το μάθημα είναι για εσάς αν είστε

- Επαγγελματίες
- Επιχειρηματίες
- Ελεύθεροι Επαγγελματίες
- Ενδιαφέρεστε για συναισθηματικές δεξιότητες.

Η διαδικασία E-Learning

1. Εγγραφείτε στην Πλατφόρμα <https://disawork.eu/> και δημιουργήστε έναν λογαριασμό.
2. Παρακολουθήστε βίντεο, διαδικτυακά σεμινάρια και μάθετε με το δικό σας ρυθμό.
3. Αξιολογήστε τις γνώσεις σας μέσω της διασκέδασης και προκαλώντας τις προκλήσεις.



The European Commission's support for this publication does not constitute an endorsement of its contents but reflects the views of the authors. The Commission cannot be held responsible for any use which may be made of the information contained therein.