



DISAWORK

Development and Implementation of a Social Emotional Approach to the Workplace

Agosto 2022

La Inteligencia Emocional en el lugar de trabajo

¿En qué punto estamos?

El proyecto de 24 meses DISAWORK «Desarrollo y aplicación de un enfoque socio-emocional en el lugar de trabajo- avanza hacia sus últimas etapas».

El núcleo del proyecto estaba representado por su sistema de formación integral para aprender a dominar las competencias emocionales en el lugar de trabajo.

El curso de formación

El proyecto DISAWORK y su partenariado han desarrollado y llevado a cabo con éxito el Curso de Formación Online DISAWORK.

Durante el transcurso del programa de cinco semanas, desde el 19 de mayo hasta el 26 de junio de 2022, el consorcio pudo ver la participación de cerca de 90 asistentes, motivados por el interés de explorar los múltiples aspectos de la Inteligencia Emocional en el Trabajo.

Gracias a su compromiso y participación, pudieron investigar sus propios comportamientos y habilidades para conseguir mejores resultados como personas y profesionales.



Aquellos que no pudieron asistir al curso en directo pueden acceder a todos los materiales de la Formación, accediendo a la página web (<https://disawork.eu/>) y creando una cuenta en la sección "Start Learning".

Además, las personas pueden poner a prueba sus habilidades de Inteligencia Emocional a través de nuestro test de autoevaluación (<https://disawork.eu/quiz/>).

ALIANZA DEL PROYECTO



CONTACTOS

- Coordinador: InterMediaKT NFP
- info@intermediakt.org
- +30 2610220515



La estructura de la formación

Agosto 2022

La formación ofreció una estructura mixta que combinaba seminarios web y módulos de aprendizaje a ritmo propio, así como "retos semanales" para poner a prueba los conocimientos recién adquiridos y autoevaluar el progreso.

El curso se dividió en 5 módulos correspondientes a 5 semanas, cada uno de ellos centrado en habilidades emocionales específicas:

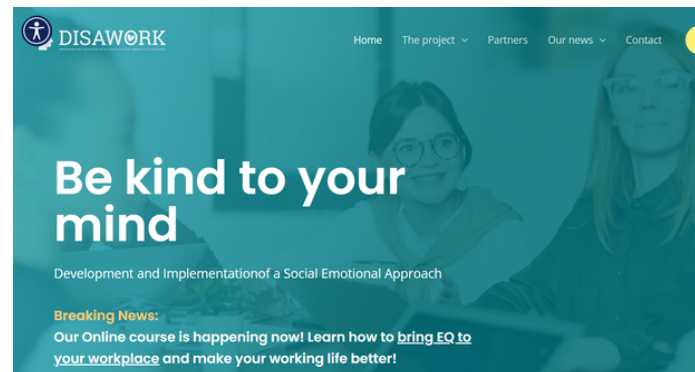
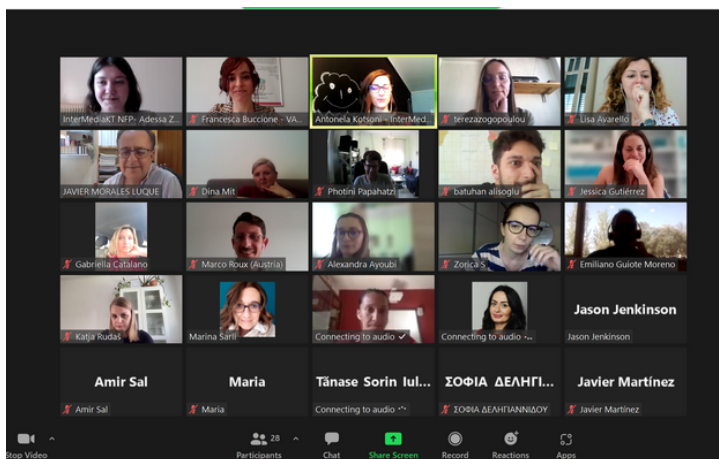
Módulo 1 - Pensamiento crítico y resolución de problemas.

Módulo 2 - Empatía e inteligencia emocional.

Módulo 3 - Juicio y toma de decisiones y asertividad.

Módulo 4 - Habilidades de comunicación y negociación y gestión de personas.

Módulo 5 - Autocontrol y gestión de la resistencia al cambio.



La formación en pocas palabras

El curso es para ti si eres

- Profesionales
- Empresarios
- Autónomos
- Interesados en ampliar sus habilidades emocionales.

El proceso de aprendizaje electrónico

1. Regístrese en la Plataforma <https://disawork.eu/> y cree una cuenta.
2. Vea vídeos y seminarios web y aprenda a su propio ritmo.
3. Evalúe sus conocimientos a través de divertidos y estimulantes desafíos.



Aviso Legal: El apoyo de la Comisión Europea a esta publicación no constituye una aprobación de su contenido, sino que refleja la opinión de los autores. La Comisión no se hace responsable del uso que pueda hacerse de la información contenida en ella.